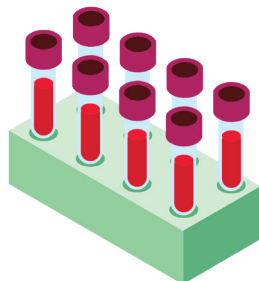


Ghidul Pacientului: Recoltarea de Probe Biologice



Pentru a asigura rezultate precise la analiza sângelui, respectați următoarele indicații:

- 1. Recoltați analizele dimineața.** Există anumite situații speciale în care medicul va solicita recoltarea probelor de sânge la o anumită oră.
(e.g. Cortizolul și ACTH-ul se recoltează între 06:00 - 10:00 dimineața.)
- 2. Recoltați probele pe nemâncate,** după un repaus alimentar de 8-12 ore înainte de analize.
Nu consumați alimente solide sau lichide (cu excepția apei plate) și evitați medicamentele înainte de recoltare.
- 3. Nu este recomandată recoltarea probelor de sânge în perioada menstruală.**
- 4. Anumite analize cer un repaus alimentar de 12-14 ore,** cum ar fi cele pentru:
colesterol, HDL colesterol, LDL colesterol și trigliceride
- 5. La recomandarea medicului,** pentru investigații care nu sunt afectate de aportul alimentar, se poate recolta sângele la 3-4 ore după consumul de alimente sau fără a respecta repausul alimentar.
- 6. Dacă este necesar să luați medicamente** înainte de recoltare, informați laboratorul și medicul care interpretează analizele.



7. Pentru a obține rezultate precise la analize, **medicul poate recomanda să întrerupeți administrarea unor medicamente** care ar putea afecta testele cu 1-2 zile sau chiar mai mult înainte de recoltare.

8. După recoltarea sângelui prin puncție venoasă, urmați indicațiile asistentului: **mențineți presiune pe locul puncției timp de 5 minute, țineți brațul întins și nu frecați locul de recoltare.** Evitați ridicarea greutăților și efortul fizic imediat.

Analize care necesită pregătiri speciale:

Aldosteron și renină plasmatică:

- Dietă echilibrată cu consum normal de sare (normosodată)
- Întrerupeți administrarea medicamentelor cu 2 săptămâni înainte de recoltare

Catecolamine plasmatic:

- Evitați stresul emoțional și efortul fizic
- Evitați consumul de nuci, fructe tropicale, citrice, cafea, cacao sau vanilie, cu 2 zile înainte de recoltare

Profil lipidic:

- Mențineți o dietă echilibrată timp de 1-3 săptămâni înainte de recoltare
- Evitați mesele foarte bogate în grăsimi, deoarece pot afecta rezultatele analizei.
- Cu 2 zile înainte de recoltare, nu consumați alcool

Metanefrine și normetanefrine plasmatic:

- Evitați fumatul, stresul emoțional și efortul fizic, consumul de alcool, produse care conțin cofeină, cu 3 zile înaintea recoltării
- Întrerupeți medicamentele cu 7 zile înaintea recoltării

Serotonina plasmatică:

- Evitați consumul de alimente cu conținut crescut de serotonină (ananas, avocado, banane, kiwi, curmale, grepfrut, roșii, vinete, pepene, prune, nuci - toate tipurile -, cafea, cacao, ceai) cu 3 zile înaintea recoltării.
- Întrerupeți medicamentele cu 3-7 zile înaintea recoltării.



În funcție de analiza solicitată, urina poate fi recoltată în următoarele moduri:

- “Spot” (un singur eșantion) dimineața sau în orice moment al zilei (la 4 ore după ultima micțiune)
- Toată urina dintr-un interval de timp (de exemplu, pentru 3 ore sau 24 de ore).
- La o anumită oră sau în alt interval de timp, conform recomandării medicului.

Pentru a asigura rezultate precise la analiza urinei, respectați următoarele indicații:

Atenționări:

- Asigurați-vă că urina recoltată este curată, fără impurități de pe piele sau din părul pubian, secreții vaginale, menstruale, spermatozoizi sau materii fecale.
- Evitați recoltarea urinei în timpul perioadei menstruale sau imediat după un contact sexual.
- Femeile care au secreții vaginale abundente pot utiliza un tampon intravaginal în timpul recoltării.
- Pentru unele analize, poate fi necesar un regim alimentar special sau întreruperea administrării unor medicamente.



Recipiente utilizate:

- Pentru recoltarea urinei, aveți nevoie de un recipient tip "eprubetă" sau de un urocultor steril, în funcție de analiza solicitată
- Aceste recipiente pot fi procurate de la recepție, laborator sau de la farmacie
- Asigurați-vă că utilizați recipientul adecvat pentru analiza specifică pe care o solicitați



Pregătirea înainte de recoltare:

- Spălați-vă mâinile și efectuați toaleta zonei intime cu apă și săpun (nu utilizați soluții dezinfectante)
- Femeile trebuie să spele și să usuce zona vulvară cu tamponane sterile sau prosop curat, prin mișcări unice din față în spate.

Pentru recoltare, separați labiile, având grijă să evitați contactul urinei cu mâinile, pielea sau părul pubian.

- Bărbații trebuie să retragă prepuțul complet pentru a decalota glandul, care se spală cu apă și săpun, se șterge cu un tampon steril sau un prosop curat (de la zona uretrei spre fren).

Pentru recoltare, mențineți glandul decalotat și recoltați proba de urină.



Recoltarea urinei:

- Asigurați-vă că urina este recoltată doar în recipientele recomandate, evitând alte tipuri de recipiente.
- Pentru urina “spot”, începeți recoltarea din **mijlocul jetului de urină**, după ce ați eliminat primul jet, în recipientul special pentru analiza respectivă, fără a întrerupe fluxul urinar.
- Pentru urina recoltată în interval de 3 ore sau 24 ore, colectați toată urina micționată în acel interval de timp în recipientul specificat.

Recoltarea urinei în condiții speciale:

- **La copii**, se respectă regulile menționate anterior
- În cazul **sugariilor sau copiilor necooperanți** pentru recoltare, se utilizează punga pediatrică de recoltare, care se atașează de piele pentru a include orificiul uretrei:
 - Punga este îndepărtată rapid după finalul micțiunii și apoi se închide și se introduce într-un recipient urocultor pentru a fi transportată la laborator
 - Dacă nu este disponibil acest dispozitiv, momentul micțiunii trebuie așteptat pentru a prinde proba de urină în recipient.

Atenție!

- În cazul **pacienților cateterizați** cu sondă urinară, prelevarea urinei se va face de către personal medical specializat.

Analize care necesită pregătiri speciale:

5-Hidroxiindolacetat din urina de 24h:

- Evitați alimentele bogate în serotonină (ananas, avocado, banane, kiwi, curmale, grepfrut, roșii, vinete, pepene, prune, nuci (toate tipurile), cafea, cacao, ceai) cu 3 zile înainte;
- Întrerupeți medicamentele la indicația medicului.

Acid homovanilic din urina de 24h:

- Evitați fumatul, stresul emoțional și efortul fizic;
- Întrerupeți medicamentele cu 2 zile înaintea recoltării.

Acid vanilmandelic din urina de 24h:

- Evitați fumatul, stresul emoțional și efortul fizic;
- Evitați consumul de cafea, ceai, ciocolată, fructe (în special banane) și alte substanțe care conțin vanilie, cu 3 zile înaintea recoltării;
- Întrerupeți medicamentele cu 7 zile înaintea recoltării.

Catecolamine din urina de 24h:

- Evitați consumul de cafea, stresul emoțional și efortul fizic;
- Întrerupeți medicamentele cu 2 zile înaintea recoltării.

Clearance la creatinină:

- Evitați efortul fizic și consumul de carne în ziua recoltării.

Cortizol liber din urina de 24h:

- Evitați stresul emoțional puternic și efortul fizic

Metanefrine și normetanefrine din urina de 24h:

- Evitați fumatul, stresul emoțional și efortul fizic, consumul de alcool, produse care conțin cofeină, cu 3 zile înaintea recoltării.
- Întrerupeți medicamentele cu 7 zile înaintea recoltării.

Serotonina din urina de 24h:

- Evitați consumul de alimente cu conținut crescut de serotonină (ananas, avocado, banane, kiwi, curmale, grepfrut, roșii, vinete, pepene, prune, nuci (toate tipurile), cafea, cacao, ceai) cu 3 zile înaintea recoltării.
- Întrerupeți medicamentele cu 3-7 zile înaintea recoltării.



Sumar urină și urină *SPOT*:

• **Pentru sumarul de urină și pentru majoritatea analizelor** (albuminuria, proteinuria, raport urină albumină/creatinină, amilazurie, etc.), se recomandă recoltarea urinei din prima urină de dimineață, deoarece respectă condițiile bazale și este mai concentrată. Se poate utiliza și urina din alt moment al zilei, la **minim 4 ore după ultima micțiune**.

Recipient: tip "eprubetă"

Cantitate necesară urină: 10 ml (recipientul plin)

Mod recoltare: conform instrucțiunilor de recoltare urină spot

Condiții de depozitare: transportați urina către laborator în maxim 4 ore de la recoltare



Proba *ADDIS*:

Mod recoltare:

1. Aruncați prima urină de dimineață.
2. Beți 250 ml de apă (plată sau de la robinet).
3. Colectați toată urina emisă în exact 3 ore de la ingestia apei.
4. Folosiți un recipient curat și uscat pentru colectare, respectând indicațiile generale de recoltare a urinei.
5. Timp de 3 ore odihniți-vă în pat și evitați efortul fizic de orice fel.
6. După cele 3 ore, măsurați cantitatea totală de urină colectată și notați volumul.
7. Omogenizați prin rotație ușoară a recipientului și transferați aproximativ 10 ml în recipientul tip "eprubetă".

Recipient: tip "eprubetă"

Cantitate necesară urină: 10 ml (recipientul plin)

Condiții de depozitare: transportați urina către laborator în maxim 2 ore de la recoltare, sau păstrați-o la rece 4 ore (2-8°C).



Urina din 24h:

- **Analizele cantitative din urină** (glucoză, uree, creatinină, sodiu, potasiu, calciu, magneziu, fosfor, proteine, acid uric, clearance la creatinină, etc.) se efectuează din urina colectată în 24 de ore.
- Pe parcursul celor 24 de ore de colectare a urinei, este important să consumați lichide într-un mod echilibrat (2-2.5 litri/zi) pentru ca urina să nu fie prea concentrată sau prea diluată
- Evitați cantități mari de lapte sau derivate din lapte în această perioadă, deoarece pot tulbura urina și crește conținutul de calciu în urină.
- Dacă urmați un regim fără sare, anunțați laboratorul.

Recipient: tip "eprubetă" sau urocultor

Cantitate necesară urină: 10 ml-30ml (recipient tip eprubetă plin sau urocultor umplut pe jumătate)

Condiții de depozitare: transportați urina către laborator în maxim 2 ore de la recoltare și păstrați-o la rece.

Mod recoltare:

1. Aruncați prima urină din dimineață.
2. Colectați toată urina din următoarele 24h (de peste zi și de peste noapte) într-un recipient curat, cu capac, având un volum de 2-3 litri. Mențineți recipientul la întuneric și într-un loc răcoros (2-8°C).
3. Adăugați urina din dimineața următoare peste cea colectată în recipient.
4. Citiți volumul total de urină colectată și notați-l (este util ca recipientul să fie gradat din 100 în 100 de mililitri pentru măsurare).
5. Omogenizați bine urina din recipient și transferați o cantitate (aproximativ 10-30 ml) în eprubeta pentru urină (umpleți-o) sau în urocultor (umplut până la jumătate). Închideți etanș capacul.
6. Pe eprubetă, notați volumul total de urină colectată în cele 24 de ore.

Urocultură:

- Asigurați-vă că recoltarea se efectuează înainte de începerea unui tratament antibiotic sau a administrării de substanțe antiseptice urinare.
- Pentru monitorizarea eficienței tratamentului antibiotic, recoltați urina după 5-7 zile de la ultima doză administrată.

Mod recoltare:

- Se respectă cu strictețe indicațiile de pregătire și recoltare pentru urina spot, pentru a evita contaminarea cu bacteriile de pe piele sau obiectele din jur

1. Se recoltează din urina "spot" (prima urină de dimineață).
2. Dacă nu este posibil, se admite recoltarea din orice moment al zilei, la minim 4 ore după ultima micțiune, dar există riscul de a obține rezultate neconcludente.
3. Deschideți recipientul de recoltare (urocultorul) înainte de micțiune și puneți capacul cu gura în sus pe o suprafață curată pe perioada recoltării; la sfârșitul recoltării, înfiletați strâns capacul pentru a evita scurgerea urinei și contaminarea acesteia
4. Nu atingeți interiorul capacului sau al recipientului cu mâna sau alte obiecte.

Recipient: urocultor

Cantitate necesară urină: 10-20 ml (aproximativ jumătate din recipient)

Condiții de depozitare: transportați urina către laborator în maxim 2 ore de la recoltare, sau păstrați-o la rece (2-8°C) maxim 8 ore.



Pentru a asigura rezultate precise la analiza materiilor fecale, respectați următoarele indicații:

- Nu recolta după administrarea de supozitoare, laxative, creme lubrifiante, uleiuri minerale, bariu sau alte substanțe.

Mod recoltare:

1. Se face din scaunul emis spontan, oricând în timpul zilei.
2. Folosiți recipiente de unică folosință din carton sau material plastic. Pot fi folosite și olițe emailate curate, clătite cu apă fiartă, fără urme de detergent sau dezinfectant.
3. **Nu este indicată recoltarea din vasul de WC!**
4. Cu ajutorul „linguriței” coprorecoltorului, prelevați din 3-4 zone diferite ale masei fecaloide, porțiuni sugestive pentru analiză (ex. lichide, mucoase sau sângeroase), și introduceți-le în recipient. Pentru scaun lichid, recoltați 0,5-1 ml.
5. Asigurați-vă că eșantioanele recoltate nu conțin resturi de hârtie igienică, urină sau apă din vasul WC.
6. Închideți ermetic recipientul, și transportați-l într-o pungă de plastic la laborator. (timpul și condițiile de transport variază în funcție de probă)
7. Cantitatea necesară pentru examinare este mică; nu umpleți complet recipientul (maxim jumătate), indiferent de tipul analizei.



Examen coproparazitologic:

- După tratamentul unei infecții parazitare, controlul coproparazitologic se va face după un interval variabil, în funcție de diagnostic.
 - după tratamentul infecțiilor cu **protozoare**, controlul se va efectua după 3-4 săptămâni
 - după tratamentul infecțiilor cu **helminți**, controlul se va face după 1-2 săptămâni.

Recipient: coprorecoltor fără mediu de transport

Mod recoltare: conform descrierii anterioare

Condiții de depozitare: transportați materiile fecale către laborator în maxim 2 ore de la recoltare, sau păstrați-o la rece (2-8°C) maxim 24 ore.

Atenție!

Pentru că unii paraziți nu elimină ouă, chiști sau larve în mod constant, este recomandat să faceți examinarea de trei ori, la intervale de 5-7 zile.

Examen macroscopic paraziți intestinali:

- Pentru examinarea elementelor parazitare vizibile cu ochiul liber, se selectează din materiile fecale elementele suspecte a fi de natură parazitară, având grijă să fie contaminate cu cât mai puține materii fecale.

Recipient: coprorecoltor sau alt recipient steril

Condiții de depozitare: transportați materiile fecale către laborator în maxim 2 ore de la recoltare.

Dacă transportul recipientului la laborator depășește 2 ore, se recomandă adăugarea peste elementele selectate 0,5 - 1 ml de ser fiziologic.

Coprocultura

- Recoltarea se efectuează înainte de începerea unui tratament antibiotic; dacă este necesară cultura pentru controlul eficienței terapiei antibiotice, se respectă un interval de 5-7 zile de la ultima doză de antibiotic.

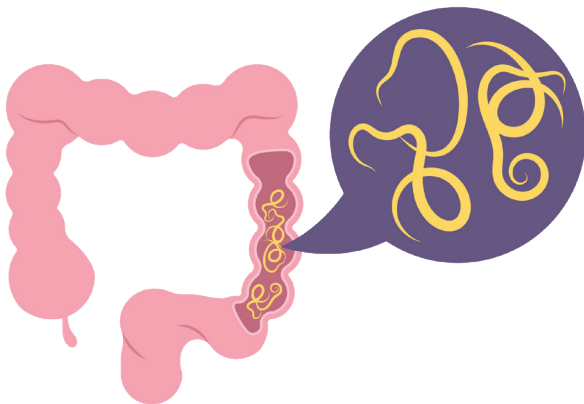
Recipient: coprorecoltor cu mediu de transport

Mod recoltare: se respectă condițiile generale pentru recoltarea de materii fecale

Condiții de depozitare: transportați materiile fecale către laborator în maxim 24 ore de la recoltare; proba se păstrează la temperatura camerei.

Mod recoltare:

- Se prelevează cu lingurița coprorecoltorului porțiuni reprezentative din materiile fecale (lichide, mucoide sau sangvinolente, dacă există)
- Se introduc în mediul din coprorecoltor și se amestecă cu acesta (pentru a permite conservarea germenilor până la momentul prelucrării în laborator).



Testarea unor antigene din materii fecale și a calprotectinei

Se testează prezența antigenelor pentru identificarea unor paraziți, virusuri sau bacterii în materiile fecale: Antigen Giardia, Helicobacter pylori, Rotavirus-Adenovirus, Ag Campylobacter, Norovirus, Clostridium difficile toxina A/B, Verotoxina (Shiga-like) EHEC.

Mod recoltare:

- Se efectuează conform instrucțiunilor generale de recoltare a materiilor fecale.
- Pentru testarea antigenelor din materiile fecale, se prelevează probe reprezentative din fecale.

Condiții de depozitare: transportați materiile fecale imediat după recoltare; stabilitatea probei variază în funcție de analiză

Proba de digestie:

Indicații legate de regimul alimentar:

- Cu 72 de ore înainte de recoltare, se recomandă un regim alimentar zilnic cu 50-60g unt (50-150g grăsimi/zi), 100-200g carne roșie, 500ml lapte, 200-300g cartofi, 100g pâine și abținere de la alcool)
- Pentru copii, se recomandă un regim constant care să includă o cantitate suficientă de grăsimi și carne roșie.
- Cu o săptămână înainte de recoltare, nu se va administra bariu, uleiuri minerale, laxative, supozitoare, creme sau lubrifianți.

Recipient: coprorecoltor fără mediu de transport

Mod recoltare: conform recoltării materiilor fecale

Condiții de depozitare: transportați materiile fecale imediat după recoltare sau păstrați-o la rece (2-8°C) maxim 6 ore.

Hemoragii oculte:

- Nu sunt necesare restricții alimentare.
- Se recomandă întreruperea cu 48 de ore înainte de recoltare a ingestiei de alcool, aspirină și antiinflamatoare nesteroidiene (AINS) pentru a evita sângerările cauzate de consumul acestora.

Recipient: coprorecoltor fără mediu de transport

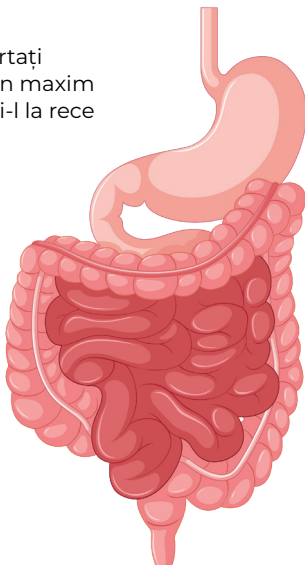
Mod recoltare:

- Nu se prelevează de pe suprafața bolului fecal dacă acesta a intrat în contact cu apa din vasul WC sau cu urina.
- Se evită contaminarea cu sânge menstrual sau sânge din urină (atunci când există hematurie).

Condiții de depozitare: transportați coprorecoltorul către laborator în maxim 2 ore de la recoltare, sau păstrați-l la rece (2-8°C) maxim 24 ore.

Atenție!

Dacă sângele se află la suprafața bolului fecal, 75% din el se va amesteca cu apa vasului WC în 4-12 minute, ceea ce poate genera rezultate fals-negative în testare.



Recoltare amprentă anală:

- Se efectuează în vederea evidențierii ouălor de *Enterobius vermicularis* (oxiuri).
- Pregătire înainte de recoltare: recoltarea se efectuează obligatoriu dimineața, imediat după trezire, înainte de defecare sau toaleta perianală.

Recipient: coprorecoltor fără mediu de transport, urocultor, +/- lamă de sticlă

Mod recoltare:

1. Se folosește o bucată de aproximativ 10 cm de bandă adezivă (scotch), transparentă, îngustă.
 2. Pacientul își desface fesele foarte bine cu ambele mâini.
 3. Banda adezivă se plasează cu partea aderentă în jos, astfel încât să acopere regiunea perianală și orificiul anal.
 4. Cu "lingurița" coprorecoltorului sau cu o baghetă se apasă ușor banda, introducând-o 1-2 mm în orificiul anal astfel încât să adere de pliurile perianale desfăcute. În acest fel, vor fi prelevate ouăle de oxiuri care sunt depuse noaptea în această zonă.
 5. După prelevare, banda se dezlipește și se introduce cu partea aderentă în sus în recipientul coprorecoltor sau într-un urocultor. Capacul se închide etanș.
- Banda se poate lipi și pe o lamă transparentă de sticlă, procurată de la laborator. Aceasta va fi introdusă într-un recipient urocultor cu capac sau într-o pungă închisă ermetic.

Condiții de depozitare: transportați recipientul către laborator în aceeași zi în care probele au fost recoltate

Atenție!

Se utilizează mănuși sau se spală mâinile atent cu apă și săpun după recoltare.

Examen bacteriologic:

- Pentru toate examenele bacteriologice (culturi), **recoltarea se efectuează înainte de începerea tratamentului antibiotic general sau local.**
- De asemenea, recoltarea se face înaintea administrării de soluții dezinfectante locale.
- Dacă examenul bacteriologic este recomandat pentru controlul eficienței terapiei antibiotice, se respectă un interval de 5-7 zile de la ultima doză de antibiotic.

Examen bacteriologic al sputei:

- Curățați cavitatea bucală (periarea dinților, clătirea gurii și gargara cu apă).

Recipient: Recipient steril, cu capac, fără mediu de transport (de exemplu, un recipient tip urocultor).

Condiții de depozitare: transportați recipientul în maxim 2 ore de la recoltare; feriți recipientul de temperaturi extreme

Mod recoltare:

- Se recomandă prelevarea sputei dimineața, prin tuse spontană și profundă (secreția trebuie să provină din piept, din arborele bronșic și nu din nas sau gât).
- Sputa se expectorează în recipientul steril, care se închide cu capacul etanș; nu se atinge interiorul capacului sau al recipientului cu mâna sau alte obiecte.
- Dacă sputa este abundentă și productivă, se poate recolta și în alt moment al zilei.

Atenție!

- Sunt acceptate pentru examenul microbiologic probele muco-purulente.
- În cazul în care proba are aspect de salivă (spumos, aerat, fără striuri purulente), se repetă recoltarea.

Exudat faringian și nazal:

Recoltarea se efectuează dimineața înainte de:

- Curățarea cavității bucale (periajul, pasta de dinți, apa de gură pot modifica flora bacteriană)
- Consumul de alimente, lichide, gumă de mestecat, țigări
- Administrarea de soluții dezinfectante sau decongestionante nazale

Secreția conjunctivală

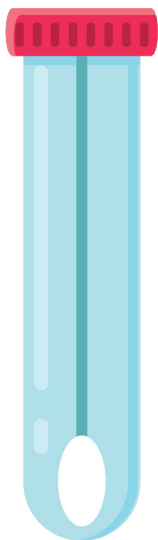
Recoltarea se efectuează dimineața înainte de:

- Curățarea feței (pentru a nu îndepărta secreția acumulată peste noapte în sacul conjunctival)
- Recoltarea se poate realiza și la 3-4 ore după spălarea feței, dacă secreția este abundentă și continuă
- Nu se utilizează tratament antibiotic local sau general cu 5-7 zile înainte de recoltare
- Nu se utilizează alte soluții oftalmice cu 12 ore înainte de recoltare.

Secreția otică

Scurgerea otică sero-sangvinolentă sau purulentă din conductul auditiv extern (otite externe), nu cea din urechea medie, care va fi recoltată în cabinetul de ORL.

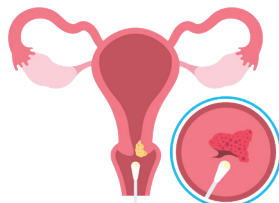
- **Recoltarea** se efectuează înaintea toaletei locale sau a administrării de soluții otice.
- Nu se începe tratamentul antibiotic înainte de recoltare.



Secreția vaginală și endocervicală:

Recoltarea se efectuează în cabinetul ginecologic și necesită următoarele pregătiri:

- Abținerea de la activitate sexuală cu 48 de ore înainte de recoltare.
- Nu se efectuează dușuri vaginale și nu se utilizează tratamente intravaginale (ovule, creme, lubrifianți) înainte de recoltare.
- Nu trebuie administrat tratament antibiotic cu 5-7 zile înainte de recoltare.
- Nu se recoltarează în primele 2 zile după efectuarea ecografiei transvaginale sau colposcopiei.
- Nu se recoltează probe în timpul menstruației.



Examen Babeș-Papanicolau:

- Recoltarea se efectuează în cabinetul ginecologic, la minim 3 luni după recoltarea anterioară, în perioada de mijloc a ciclului menstrual.

Pregătirea înaintea recoltării implică:

- Abținerea de la activitate sexuală cu 48 de ore înainte de recoltare.
- Evitarea efectuării dușului vaginal sau utilizării tratamentelor intravaginale (ovule, creme, lubrifianți) înainte de recoltare.
- Se evită recoltarea în primele 2 zile după efectuarea ecografiei transvaginale sau colposcopiei.
- Nu este necesară întreruperea unui tratament antibiotic administrat pe cale orală deoarece recoltarea nu este un examen bacteriologic.

Spermograma, spermocultura

Pregătirea înainte de recoltării implică:

- Abținerea de la activitate sexuală timp de minim 3 zile înainte de recoltare.
- Cu 3 zile înainte, se recomandă evitarea consumului de cafea, tutun și alcool.
- Nu se administrează tratament antibiotic cu 5-7 zile înainte de recoltare pentru spermocultură.
- Este recomandată întreruperea tratamentelor care pot influența temporar viabilitatea spermatozoizilor (consultarea medicului este necesară).

Recipient: recipient steril cu capac (tip “urocultor”).

Mod recoltare:

- Pacientul urinează, își spală mâinile și zona genitală cu apă și săpun și se usucă cu un prosop curat.
- Recoltarea se realizează prin masturbare de către pacient, dar nu în urma unui contact sexual sau folosind prezervativul.
- Pacientul ejaculează întreaga cantitate de spermă emisă în recipientul steril
- Recipientul se închide etanș, evitând atingerea părții interioare a capacului sau a recipientului cu mâna sau alte obiecte exterioare.

Condiții de transport și depozitare:

Spermograma: se transportă în maxim 30 de minute de la recoltare și se menține la temperatura de 37°C, pe cât posibil.

Spermocultură: se transportă în maxim 2 ore de la recoltare, menținută la temperatura camerei.



Secreția uretrală:

Recoltarea se efectuează în cabinetul de urologie și necesită următoarele pregătiri:

- Se recomandă o perioadă de abstenență sexuală de minim 24 de ore înainte de recoltare, pentru a obține un eșantion adecvat.
- Nu se efectuează toaleta locală în dimineața recoltării, deoarece anumite substanțe chimice din săpunuri sau geluri de duș pot afecta calitatea probelor de secreții uretrale.
- În măsura posibilităților, se evită urinarea în dimineața recoltării sau pacientul vine la recoltare la minim 4 ore după ultima mictiune, pentru a asigura o cantitate suficientă de secreții uretrale în probă.
- Dacă secreția este abundentă, recoltarea se poate realiza și la 2 ore după ultima mictiune.
- Cu 24 de ore înainte de recoltare, se evită utilizarea unguentelor sau soluțiilor antiseptice locale, deoarece acestea pot afecta calitatea probelor.



Comandă pachetele non-invazive de autorecoltare GRAL MEDICAL



Pachet autorecoltare pentru virusul HPV

- HPV prezintă peste 100 tulpini, dintre care **14 tulpini sunt cu risc crescut** de a dezvolta cancer de col uterin.
- testul evidențiază **cele mai importante 28 de tulpini HPV**
- Ușor de utilizat (tub de recoltare)

Pachet autorecoltare boli cu transmitere sexuala (BTS)

- Evidențiază **7 patogeni esențiali** (CT, NG, MG, MH, TV, UP, UU)
- Test de tip PCR
- Ușor de utilizat (recoltare din urină)
- Modalitate de diagnostic cert



Test Screening non-invaziv pentru cancerul colorectal

- Testul depistează leziunile precanceroase
- Ușor de utilizat (spatula pentru prelevare)
- Ghidul NCCN recomandă screening-ul la un interval de 3 ani

Pachete de analize non-invasive cu autorecoltare:



Economisește timp: **faci testul acasă**, fără să te deplasezi, noi îți trimitem kit-ul de recoltare



Diagnostic cert: **Test PCR, din urină**



Rezultat rapid și confidențial:
5 zile primești rezultatul pe mail



Tratament cert în 6 zile



Comandă pachetele de analize cu
autorecoltare de pe site-ul:

gralmedical.ro

și beneficiază de transport gratuit

Pentru programări
contactează-ne la:

***4725**
021-323.00.00